

# きょうのメニュー



7月5,19日(月)



牛乳 ホットドッグ



コーンサラダ

野菜スープ



(えのき茸、トマト、もやし)



今日の主食はホットドッグでした(^^)写真では見えづらいですが、ホットドッグには炒めてケチャップで味付けしたキャベツが入っています。加熱していることで噛みやすく、キャベツの甘味と、ケチャップの酸味で食べやすくなっています。

エネルギー 458 Kcal タンパク質 15.6 g  
脂質 25.3 g 塩分 2.7 g